

По результатам анкетирования родителей, следует сделать следующие выводы:

1. Основные трудности в организации питания, с которыми сталкиваются родители это: ребенок не любит овощи, не ест каши. (График № 1).

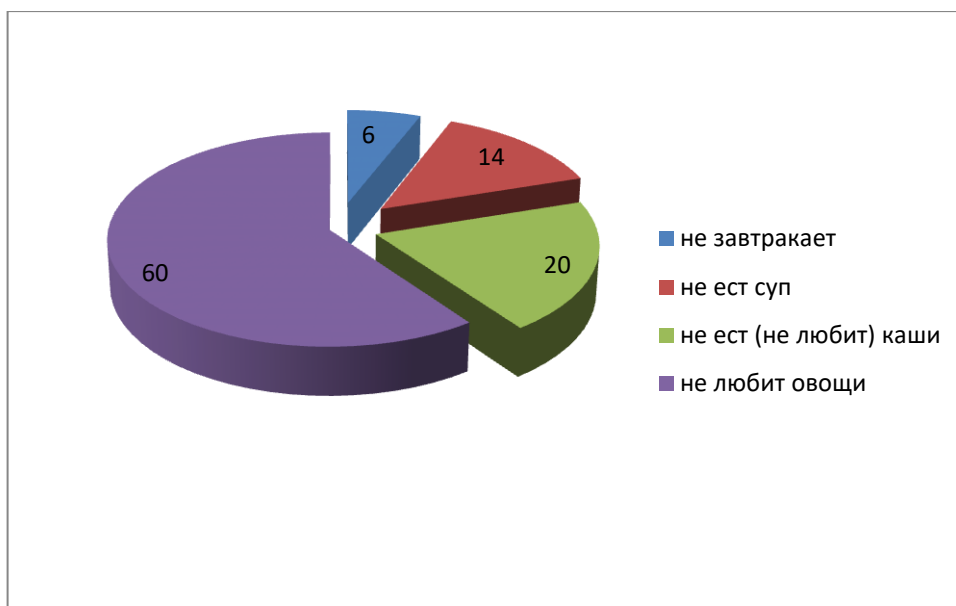


График № 1.

2. Рейтинг блюд, которые дети предпочитают больше всего:

Первое место – картофельное пюре с мясной котлетой/курица запеченная.

Второе место – макароны (спагетти) с запеченной курицей/ сосиски.

Третье место – плов.

Четвертое место – гречневая каша с мясом.

Пятое место – запеканка из творога, сырники с соусом (сгущенное молоко, карамельный соус и т.д.).

Шестое место – пельмени.

3. Сколько раз в день ест ребенок: большая составляющая детей ест 3-4 раза в день, но при этом помимо основного приема пищи у детей есть 1-2 перекуса (График № 2).

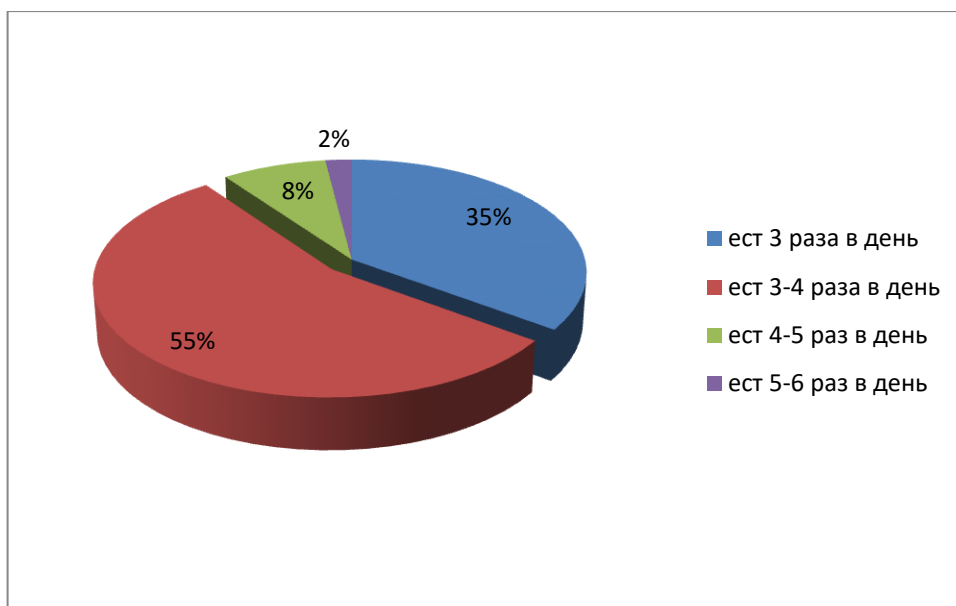


График № 2.

4. Любит ли ребенок рыбу: практически больше половины детей не любят рыбу и блюда из рыбы (График № 3).

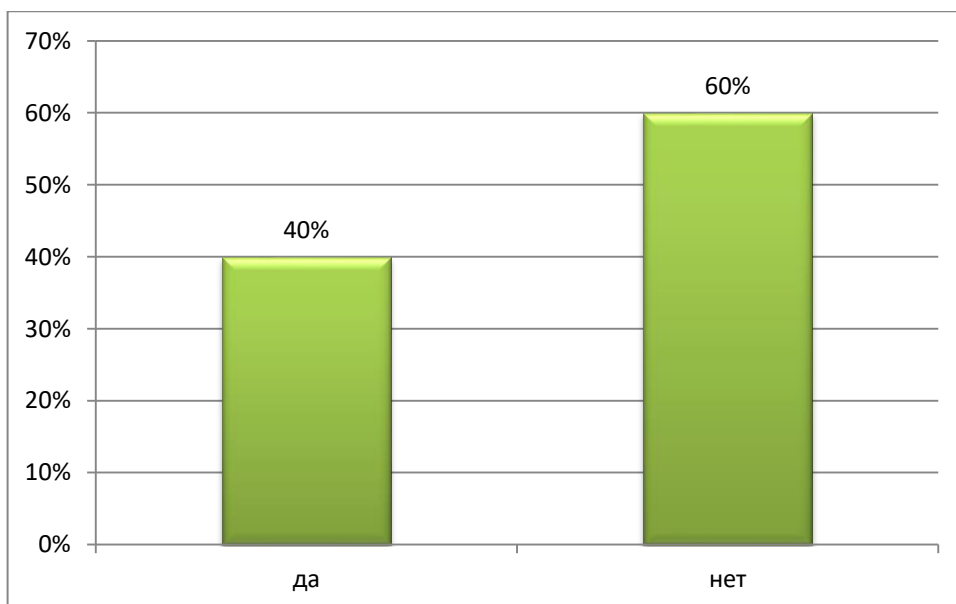


График № 3.

5. Любит ли ребенок молоко и молочные продукты: особенно любимые молочные продукты – молочные коктейли, йогурты и запеканка из творога со сгущенным молоком (График № 4).

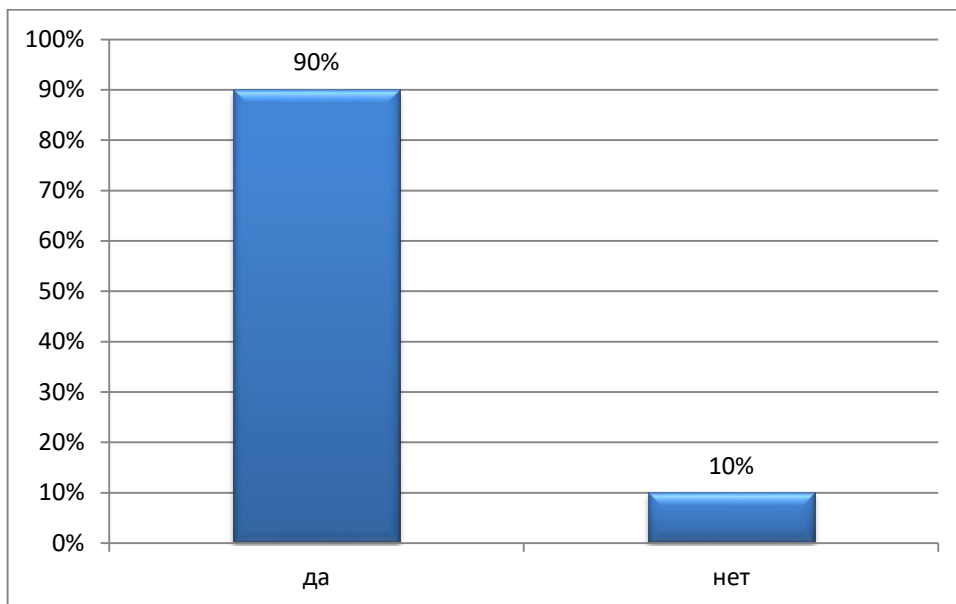


График № 4.

6. Как часто ребенок пьет газированные напитки: на сегодняшний день торговые сети предлагают изобилие различных газированных напитков. Конечно, все эти красочные товары выглядят для детей очень заманчивыми. И как показывают исследования во всем мире, многие дети и взрослые употребляют большое количество газированных напитков. Но для нас было очень приятно увидеть результат анкетирования наших родителей, так как 45% детей не пьют газированные напитки и 43% детей пьют редко (График № 5).

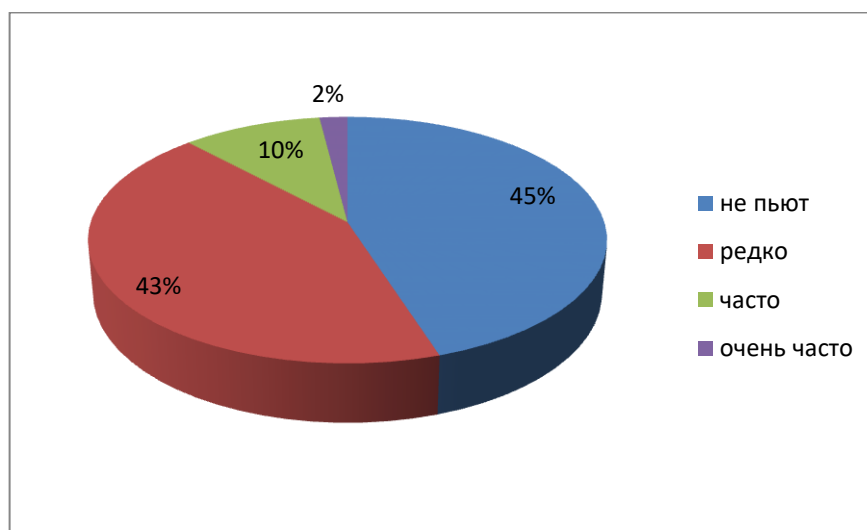


График № 5.